

## 2018年11月スケジュール

# BeautyStudio kiranah

※週により担当インストラクターが変更となる場合がございます。予めご了承ください

TEL 080-5855-6161 MAIL info@kiranah-yoga.com

時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
9:00		9:00~10:00	9:00~10:00		9:00~10:00	9:00~10:15	9:00~10:00
9:30		スリングヨガ®	フロー&メイク		スリングヨガ®	朝ヨガ	スリングヨガ®
10:00		<b>IRUCHI</b>	<b>YOSHIMI</b>		<b>IRUCHI</b>	<b>YOSHIMI</b>	<b>YOSHIMI</b>
10:30		6日 <b>YOSHIMI</b>				24日 <b>TOMOKO</b>	25日 <b>TOMOKO</b>
11:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00		11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00
11:30	スリングヨガ®	やさしいヨガ	美アンチエイジング		美アンチエイジング	スリングヨガ®	スリングヨガ®
12:00	<b>YOSHIMI</b>	<b>SAKURA</b>	<b>YOSHIMI</b>		<b>YOSHIMI</b>	<b>YOSHIMI</b>	<b>YOSHIMI</b>
12:30							25日 <b>TOMOKO</b>
13:00							
13:30							
14:00			14:00~15:00			14:00~15:15	
14:30			スリングヨガ®			リラックスヨガ	
15:00			<b>YOSHIMI</b>			<b>YOSHIMI</b>	
15:30							
16:00		16:00~17:00					
16:30		ゆるスリングヨガ®					
17:00		<b>YOSHIMI</b>					
17:30							
18:00						18:00~19:00	
18:30	18:30~19:45	18:30~19:30				スリングヨガ®	
19:00	美アンチエイジング	スリングヨガ®	19:00~20:00		19:00~20:00	<b>IRUCHI</b>	
19:30	<b>YOSHIMI</b>	<b>YOSHIMI</b>	スリングヨガ®		フロー&メイク		
20:00		20:00~21:00	<b>YOSHIMI</b>		<b>YOSHIMI</b>		
20:30	20:30~21:30	スリングヨガ®			20:30~21:30		
21:00	フロー&メイク	<b>YOSHIMI</b>			スリングヨガ®		
21:30	<b>YOSHIMI</b>	20日・27日 <b>MIKU</b>			<b>YOSHIMI</b>		
22:00					30日 <b>TOMOKO</b>		

### 【ご予約について】

ご予約は会員様専用予約サイトからご予約ください  
**WEB**予約はレッスン開始1時間前までとなっております  
 レッスン開始2時間きってのキャンセルはキャンセル料が必要となり  
 祝日は短縮営業となります(9:00~12:00)

### 【担当者変更】

6日(火)9:00~スリングヨガ **YOSHIMI**  
 20日(火)20:00~スリングヨガ **MIKU**  
 24日(土)朝ヨガ **TOMOKO**  
 25日(日)9:00~スリングヨガ・11:00~スリングヨガ  
 27日(火)20:00~スリングヨガ **MIKU**  
 30日(金)19:00~フロー&メイク・20:30~スリングヨガ **TOMOKO**