

2018年11月スケジュール

BeautyStudio kiranah

※週により担当インストラクターが変更となる場合がございます。予めご了承ください

TEL 080-5855-6161 MAIL info@kiranah-yoga.com

時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
9:00		9:00~10:00	9:00~10:00		9:00~10:00	9:00~10:15	9:00~10:00
9:30		スリングヨガ®	フロー&メイク		スリングヨガ®	朝ヨガ	スリングヨガ®
10:00		IRUCHI	YOSHIMI		IRUCHI	YOSHIMI	YOSHIMI
10:30		6日 YOSHIMI			23日 TOMOKO	24日 TOMOKO	25日 TOMOKO
11:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00		11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00
11:30	スリングヨガ®	やさしいヨガ	美アンチエイジング		美アンチエイジング	スリングヨガ®	スリングヨガ®
12:00	YOSHIMI	SAKURA	YOSHIMI		YOSHIMI	YOSHIMI	YOSHIMI
12:30					23日 TOMOKO		25日 TOMOKO
13:00							
13:30							
14:00			14:00~15:00			14:00~15:15	
14:30			スリングヨガ®			リラックスヨガ	
15:00			YOSHIMI			YOSHIMI	
15:30							
16:00		16:00~17:00					
16:30		ゆるスリングヨガ®					
17:00		YOSHIMI					
17:30							
18:00						18:00~19:00	
18:30	18:30~19:45	18:30~19:30				スリングヨガ®	
19:00	美アンチエイジング	スリングヨガ®	19:00~20:00		19:00~20:00	IRUCHI	
19:30	YOSHIMI	YOSHIMI	スリングヨガ®		フロー&メイク	17日・24日 YOSHIMI	
20:00		20:00~21:00	YOSHIMI		YOSHIMI		
20:30	20:30~21:30	スリングヨガ®			20:30~21:30		
21:00	フロー&メイク	YOSHIMI			スリングヨガ®		
21:30	YOSHIMI	20日・27日 MIKU			YOSHIMI		
22:00					30日 TOMOKO		

【ご予約について】

ご予約は会員様専用予約サイトからご予約ください
WEB予約はレッスン開始1時間前までとなっております
 レッスン開始2時間きってのキャンセルはキャンセル料が必要となります
 祝日は短縮営業となります(9:00~12:00)

【担当者変更】

6日(火)9:00~スリングヨガ **YOSHIMI**
 17日(土)18:00~スリングヨガ **YOSHIMI**
 20日(火)20:00~スリングヨガ **MIKU**
 23日(金)9:00~スリングヨガ・11:00~美アンチエイジング **TOMOKO**
 24日(土)朝ヨガ **TOMOKO**
 24日(土)スリングヨガ **YOSHIMI**
 25日(日)9:00~スリングヨガ・11:00~スリングヨガ **TOMOKO**