

BeautyStudio kiranah

2018年12月スケジュール

※週により担当インストラクターが変更となる場合がございます。予めご了承ください

TEL 080-5855-6161 MAIL info@kiranah-yoga.com

時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
9:00		9:00~10:00	9:00~10:00		9:00~10:00		9:00~10:00
9:30		スリングヨガ®	フロー&メイク		スリングヨガ®	9:30~10:30	スリングヨガ®
10:00		IRUCHI	YOSHIMI		IRUCHI	朝ヨガ	TOMOKO
10:30						TOMOKO	
11:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00		11:00~12:00		11:00~12:00
11:30	スリングヨガ®	やさしいヨガ	全身調整		スリングヨガ®	11:30~12:30	スリングヨガ®
12:00	YOSHIMI	SAKURA	YOSHIMI		TOMOKO	スリングヨガ®	TOMOKO
12:30						YOSHIMI	
13:00		13:00~14:00	13:00~14:00				
13:30		ゆるスリングヨガ®	スリングヨガ®				
14:00		SAKURA	YOSHIMI		14:00~15:15	14:00~15:15	
14:30					美アンチエイジング	リラックスヨガ	
15:00					YOSHIMI	YOSHIMI	
15:30							
16:00			16:00~17:00			16:00~17:00	
16:30			ゆるスリングヨガ®			フロー&メイク	
17:00			SAKURA			YOSHIMI	
17:30			12日・26日のみ				
18:00						18:00~19:00	
18:30	18:30~19:45	18:30~19:30			18:30~19:30	スリングヨガ®	
19:00	美アンチエイジング	スリングヨガ®	19:00~20:00		フロー&メイク	IRUCHI	
19:30	YOSHIMI	YOSHIMI	スリングヨガ®		YOSHIMI	1日 YOSHIMI	
20:00			YOSHIMI				
20:30	20:30~21:30	20:30~21:00	26日 IRUCHI		20:30~21:30		
21:00	フロー&メイク	スリングヨガ®			スリングヨガ®		
21:30	YOSHIMI	MIKU			YOSHIMI		
22:00		4日・11日はリーディングDAY					

【ご予約について】

ご予約は会員様専用予約サイトからご予約ください
WEB予約はレッスン開始1時間前までとなっております
 レッスン開始2時間きつてのキャンセルはキャンセル料が必要です
 祝日は短縮営業となります(9:00~12:00)

【担当者変更】

1日(土)18:00~スリングヨガ IRUCHI → YOSHIMI
 4日・11日(火)20:30~スリングヨガ MIKU → リーディング
 26日(水)通常スケジュールとは異なります
 11:00~スリングヨガ MIKU
 16:00~ゆるスリングヨガ SAKURA
 19:00~スリングヨガ IRUCHI

年末年始は12月30日~1月4日までお休みとさせていただきます