

2019年 1月スケジュール

BeautyStudio kiranah

※週により担当インストラクターが変更となる場合がございます。予めご了承ください

TEL 076-255-3918 MAIL info@kiranah-yoga.com

時間	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
9:00		9:00~10:00	9:00~10:00		9:00~10:00		9:00~10:00
9:30		スリングヨガ®	フロー&メイク		スリングヨガ®	9:30~10:30	スリングヨガ®
10:00		TOMOKO	TOMOKO		IRUCHI	朝ヨガ	TOMOKO
10:30				ベビーマッサージ &ママヨガ		TOMOKO	
11:00	11:00~12:00	11:00~12:00	11:00~12:00		11:00~12:00		11:00~12:00
11:30	スリングヨガ®	やさしいヨガ	全身調整	10:30~12:00	スリングヨガ®	11:30~12:30	スリングヨガ®
12:00	YOSHIMI	SAKURA	TOMOKO	毎月第3木曜	TOMOKO	スリングヨガ®	TOMOKO
12:30						YOSHIMI	
13:00		13:00~14:00	13:00~14:00				
13:30		スリングヨガ®	スリングヨガ®				
14:00		SAKURA	YOSHIMI		14:00~15:15	14:00~15:15	
14:30					美アンチエイジング	リラックスヨガ	
15:00					YOSHIMI	YOSHIMI	
15:30							
16:00			16:00~17:00			16:00~17:00	
16:30			ゆるスリングヨガ®			フロー&メイク	
17:00			SAKURA・YOSHIMI			YOSHIMI	
17:30			第1・3・5 YOSHIMI 第2・4 SAKURA				
18:00						18:00~19:00	
18:30		18:30~19:30				スリングヨガ®	
19:00	19:00~20:00	スリングヨガ®	19:00~20:00		19:00~20:00	IRUCHI	
19:30	美アンチエイジング	YOSHIMI	全身調整		フロー&メイク		
20:00	YOSHIMI	20:00~21:00	YOSHIMI		YOSHIMI		
20:30	20:30~21:30	スリングヨガ®			20:30~21:30		
21:00	フロー&メイク	MIKU			スリングヨガ®		
21:30	YOSHIMI				YOSHIMI		
22:00							

【ご予約について】

ご予約は会員様専用予約サイトからご予約ください
WEB予約はレッスン開始1時間前までとなっております
 レッスン開始2時間きってのキャンセルはキャンセル料が必要です
 祝日は短縮営業となります(9:00~12:00)

【担当者変更】

水曜16:00~ゆるスリングヨガは第1・3・5 YOSHIMI
 第2・4 SAKURA
 12日はピーチスノウ講座開講ため終日休講となります
 19日(土) 11:00~スリングヨガ SKAURA
 19日(土) 14:00~リラックスヨガ SAKURA
 21日(月) 19:00~美アンチエイジング→スリングヨガ TOMOKO
 21日(月) 20:30~フロー&メイク TOMOKO
 22日(火) 18:30~スリングヨガ IRUCHI
 22日(火) 20:00~スリングヨガ 休講

年始1月5日より通常スタート