

# Beauty Studio kiranah

## 2019年 2月スケジュール

★マークは男性OKクラスとなります

ビューティースタジオ キラナ

TEL 076-255-3918 MAIL info@kiranah-yoga.com

月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜	日曜
				<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>
				9:00~10:00 スリングヨガ® IRUCHI	9:00~10:00 朝ヨガ★ TOMOKO	
				10:30~11:30 スリングヨガ® TOMOKO	10:30~11:30 スリングヨガ®★ TOMOKO	11:00~12:00 スリングヨガ®★ SAKURA
				13:00~14:15 美アンチエイジング YOSHIMI	10:00~18:00 ピーチスノウ STAGE1 鯖江市スポーツ 交流会館	10:00~18:00 ピーチスノウ STAGE1 鯖江市スポーツ 交流会館
				19:00~20:00 フロー&メイク YOSHIMI		
				20:30~21:30 スリングヨガ® YOSHIMI	18:00~19:00 スリングヨガ® IRUCHI	
<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>	<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>
	9:00~10:00 スリングヨガ® TOMOKO	9:00~10:00 フロー&メイク TOMOKO		9:00~10:00 スリングヨガ® IRUCHI	9:00~10:00 朝ヨガ★ TOMOKO	9:00~10:00 スリングヨガ®★ TOMOKO
11:00~12:00 スリングヨガ® YOSHIMI	11:00~12:00 リラックスヨガ SAKURA	11:00~12:15 全身調整 TOMOKO		10:30~11:30 スリングヨガ® TOMOKO	11:00~12:00 スリングヨガ®★ YOSHIMI	11:00~12:00 スリングヨガ®★ TOMOKO
	13:00~14:00 スリングヨガ® SAKURA	16:00~17:00 ゆるスリングヨガ® YOSHIMI		13:00~14:15 美アンチエイジング YOSHIMI	14:00~15:15 リラックスヨガ YOSHIMI	
19:00~20:15 美アンチエイジング YOSHIMI	18:30~19:30 スリングヨガ® YOSHIMI	17:30~18:30 スリングヨガ® YOSHIMI		19:00~20:00 フロー&メイク YOSHIMI	16:00~17:00 フロー&メイク YOSHIMI	
20:30~21:30 フロー&メイク YOSHIMI	20:30~21:30 スリングヨガ® MIKU	19:00~20:00 全身調整 YOSHIMI		20:30~21:30 スリングヨガ® YOSHIMI		
<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>	<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>
9:00~10:00 スリングヨガ® YOSHIMI	9:00~10:00 スリングヨガ® TOMOKO	9:00~10:00 フロー&メイク TOMOKO		9:00~10:00 スリングヨガ® IRUCHI	9:00~10:00 朝ヨガ★ TOMOKO	9:00~10:00 スリングヨガ®★ TOMOKO
11:00~12:15 美アンチエイジング YOSHIMI	11:00~12:00 リラックスヨガ SAKURA	11:00~12:15 全身調整 TOMOKO		10:30~11:30 スリングヨガ® TOMOKO	11:00~12:00 スリングヨガ® MIKU	11:00~12:00 スリングヨガ®★ TOMOKO
13:00~14:00 フロー&メイク YOSHIMI	13:00~14:00 スリングヨガ® SAKURA	16:00~17:00 ゆるスリングヨガ® SAKURA		13:00~14:15 美アンチエイジング YOSHIMI		
	18:30~19:30 スリングヨガ® YOSHIMI	17:30~18:30 スリングヨガ® YOSHIMI		19:00~20:00 フロー&メイク YOSHIMI		
	20:30~21:30 スリングヨガ® MIKU	19:00~20:00 全身調整 YOSHIMI		20:30~21:30 スリングヨガ® YOSHIMI	18:00~19:00 スリングヨガ® IRUCHI	
<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>	<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>
	9:00~10:00 スリングヨガ® TOMOKO	9:00~10:00 フロー&メイク TOMOKO		9:00~10:00 スリングヨガ® IRUCHI	9:00~10:00 朝ヨガ★ TOMOKO	9:00~10:00 スリングヨガ®★ TOMOKO
11:00~12:00 スリングヨガ® YOSHIMI	10:00~18:30 スリングヨガ® 指導者養成講座 YOSHIMI	11:00~12:15 全身調整 TOMOKO	10:30~12:00 ベビーマッサージ & ママのためのヨガ	10:30~11:30 スリングヨガ® TOMOKO	11:00~12:00 スリングヨガ®★ YOSHIMI	11:00~12:00 スリングヨガ®★ TOMOKO
		16:00~17:00 ゆるスリングヨガ® YOSHIMI		13:00~14:15 美アンチエイジング YOSHIMI	14:00~15:15 リラックスヨガ YOSHIMI	
18:30~20:15 美アンチエイジング YOSHIMI	19:00~20:00 スリングヨガ® MIKU	17:30~18:30 スリングヨガ® YOSHIMI		19:00~20:00 フロー&メイク YOSHIMI	19:00~20:00 フロー&メイク YOSHIMI	
20:30~21:30 フロー&メイク YOSHIMI		19:00~20:00 全身調整 YOSHIMI		20:30~21:30 スリングヨガ® YOSHIMI	18:00~19:00 スリングヨガ® IRUCHI	
<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>			
	9:00~10:00 スリングヨガ® TOMOKO	9:00~10:00 フロー&メイク TOMOKO				
11:00~12:00 スリングヨガ® YOSHIMI	10:00~18:30 スリングヨガ® 指導者養成講座 YOSHIMI	11:00~12:15 全身調整 TOMOKO				
		16:00~17:00 ゆるスリングヨガ® SAKURA				
19:00~20:15 美アンチエイジング YOSHIMI	19:00~20:00 スリングヨガ® YOSHIMI					
20:30~21:30 フロー&メイク YOSHIMI		19:00~20:00 スリングヨガ® IRUCHI				