

日曜	月曜	火曜	水曜	木曜	金曜	土曜
24	25	26	27	28	1	2
9:00~10:00 スリングヨガ®(男性OK) TOMOKO		9:00~10:00 スリングヨガ® TOMOKO	9:00~10:00 フロー&メイク TOMOKO			9:00~10:00 朝ヨガ(男性OK) TOMOKO
11:00~12:00 スリングヨガ®(男性OK) TOMOKO			11:00~12:00 全身調整 TOMOKO		10:30~11:30 スリングヨガ® TOMOKO	11:30~12:30 スリングヨガ®(男性OK) YOSHIMI
		10:30~18:30 スリングヨガ® 指導者養成講座			14:00~15:15 美アンチエイジング YOSHIMI	14:00~15:15 リラックスヨガ YOSHIMI
			16:00~17:00 ゆるスリングヨガ® SAKURA			16:00~17:00 スリングヨガ®FATBURN YOSHIMI
	19:00~20:15 美アンチエイジング YOSHIMI	19:00~20:00 スリングヨガ® YOSHIMI	19:00~20:00 スリングヨガ® IRUCHI		18:30~19:30 フロー&メイク YOSHIMI	
	20:30~21:30 フロー&メイク YOSHIMI				20:30~21:30 スリングヨガ® YOSHIMI	
3	4	5	6	7	8	9
9:00~10:00 スリングヨガ®(男性OK) TOMOKO		9:00~10:00 スリングヨガ® TOMOKO	9:00~10:00 スリングヨガ®FATBURN TOMOKO		9:00~10:00 スリングヨガ® IRUCHI	9:00~10:00 朝ヨガ(男性OK) TOMOKO
10:45~12:00 美アンチエイジング TOMOKO	11:00~12:00 スリングヨガ® YOSHIMI	11:00~12:00 リラックスヨガ SAKURA	11:00~12:00 全身調整 TOMOKO		10:30~11:30 スリングヨガ® TOMOKO	11:30~12:30 スリングヨガ®(男性OK) YOSHIMI
		13:00~14:00 スリングヨガ® SAKURA			14:00~15:15 美アンチエイジング YOSHIMI	14:00~15:15 リラックスヨガ YOSHIMI
			17:30~18:30 スリングヨガ® YOSHIMI			16:00~17:00 スリングヨガ®FATBURN YOSHIMI
	18:30~19:30 スリングヨガ® YOSHIMI	18:30~19:30 スリングヨガ®FATBURN YOSHIMI	19:00~20:00 全身調整 YOSHIMI		18:30~19:30 フロー&メイク YOSHIMI	18:00~19:00 スリングヨガ® IRUCHI
	20:30~21:30 フロー&メイク YOSHIMI	20:00~21:15 リラックスヨガ YOSHIMI			20:30~21:30 スリングヨガ® YOSHIMI	
10	11	12	13	14	15	16
9:00~10:00 スリングヨガ®(男性OK) TOMOKO		9:00~10:00 スリングヨガ® TOMOKO	9:00~10:00 スリングヨガ®FATBURN TOMOKO		9:00~10:00 スリングヨガ® IRUCHI	9:00~10:00 朝ヨガ(男性OK) TOMOKO
11:00~12:00 スリングヨガ®(男性OK) TOMOKO		11:00~12:00 リラックスヨガ SAKURA	11:00~12:00 全身調整 TOMOKO		10:30~11:30 スリングヨガ® TOMOKO	11:30~12:30 スリングヨガ®(男性OK) YOSHIMI
10:00~17:00 ピーチスノウ STAGE1 前半		13:00~14:00 スリングヨガ® SAKURA	16:00~17:00 ゆるスリングヨガ® SAKURA		14:00~15:15 美アンチエイジング YOSHIMI	14:00~15:15 リラックスヨガ YOSHIMI
			17:30~18:30 スリングヨガ® YOSHIMI			16:00~17:00 スリングヨガ®FATBURN YOSHIMI
	19:00~20:15 美アンチエイジング YOSHIMI	18:30~19:30 スリングヨガ®FATBURN YOSHIMI	19:00~20:00 全身調整 YOSHIMI		18:30~19:30 フロー&メイク YOSHIMI	
	20:30~21:30 フロー&メイク YOSHIMI	20:00~21:15 リラックスヨガ YOSHIMI	20:30~21:30 スリングヨガ® MIKU		20:30~21:30 スリングヨガ® YOSHIMI	
17	18	19	20	21	22	23
9:00~10:00 スリングヨガ®(男性OK) TOMOKO		9:00~10:00 スリングヨガ® TOMOKO	9:00~10:00 スリングヨガ®FATBURN TOMOKO	ベビーマッサージ & ママのためのヨガ 祝日のため 休講となります	9:00~10:00 スリングヨガ® IRUCHI	9:00~10:00 朝ヨガ(男性OK) TOMOKO
10:45~12:00 美アンチエイジング TOMOKO	11:00~12:00 スリングヨガ® YOSHIMI	11:00~12:00 リラックスヨガ SAKURA	11:00~12:00 全身調整 TOMOKO		10:30~11:30 スリングヨガ® TOMOKO	11:30~12:30 スリングヨガ® SAKURA
10:00~17:00 ピーチスノウ STAGE1 後半		13:00~14:00 スリングヨガ® SAKURA	16:00~17:00 ゆるスリングヨガ® YOSHIMI		14:00~15:15 美アンチエイジング YOSHIMI	14:00~15:15 リラックスヨガ SAKURA
			17:30~18:30 スリングヨガ® YOSHIMI			10:00~20:00 ピーチスノウ STAGE2 前半
	18:30~19:30 スリングヨガ® YOSHIMI	18:30~19:30 スリングヨガ®FATBURN YOSHIMI	19:00~20:00 全身調整 YOSHIMI		18:30~19:30 フロー&メイク YOSHIMI	
	20:30~21:30 フロー&メイク YOSHIMI	20:00~21:15 リラックスヨガ YOSHIMI	20:30~21:30 スリングヨガ® MIKU	20:30~21:30 スリングヨガ® YOSHIMI		
24	25	26	27	28	29	30
9:00~10:00 スリングヨガ®(男性OK) TOMOKO		9:00~10:00 スリングヨガ® TOMOKO	9:00~10:00 スリングヨガ®FATBURN TOMOKO		9:00~10:00 スリングヨガ® IRUCHI	9:00~10:00 朝ヨガ(男性OK) TOMOKO
11:00~12:00 スリングヨガ®(男性OK) TOMOKO	11:00~12:00 スリングヨガ® YOSHIMI	11:00~12:00 リラックスヨガ SAKURA	11:00~12:00 全身調整 TOMOKO		10:30~11:30 スリングヨガ® TOMOKO	11:30~12:30 スリングヨガ®(男性OK) YOSHIMI
10:00~20:00 ピーチスノウ STAGE2 後半		13:00~14:00 スリングヨガ® SAKURA	16:00~17:00 ゆるスリングヨガ® SAKURA		14:00~15:15 美アンチエイジング YOSHIMI	14:00~15:15 リラックスヨガ YOSHIMI
			17:30~18:30 スリングヨガ® YOSHIMI			16:00~17:00 スリングヨガ®FATBURN YOSHIMI
	19:00~20:15 美アンチエイジング YOSHIMI	18:30~19:30 スリングヨガ®FATBURN YOSHIMI	19:00~20:00 全身調整 YOSHIMI		18:30~19:30 フロー&メイク YOSHIMI	18:00~19:00 スリングヨガ® IRUCHI
9:00~10:00 スリングヨガ®(男性OK) TOMOKO	20:30~21:30 フロー&メイク YOSHIMI	20:00~21:15 リラックスヨガ YOSHIMI	20:30~21:30 スリングヨガ® MIKU		20:30~21:30 スリングヨガ® YOSHIMI	
10:30~18:30 スリングヨガ® 指導者養成講座						